

Általános Szerződési Feltételek (továbbiakban: ÁSZF)

Online Jóga Flow Oktatóképzés esetén

Résztvevő az ÁSZF-et a tanfolyami díj befizetésével elfogadja.

A felnőttképzésről szóló 2013. évi LXXVII törvény (Fktv.) szerinti BEJELENTÉSHEZ KÖTÖTT FELNŐTTKÉPZÉSI TEVÉKENYSÉG

Cégnév: Yoga Nirvana Kft.

Székhely: 1027 Budapest, Bem József utca 6. fszt.

Levelezési cím: 1027 Budapest, Bem József utca 6. fszt.

Cégjegyzékszám: 01 09 330763

Adószám: 26534549-2-41

EU adószám: HU 26534549

Felnőttképzők nyilvántartásában szereplő nyilvántartási száma: B/2020/000030

Képviseli: Diószegi Ádám

továbbiakban: Képző Intézmény

1. Az ÁSZF tárgya:

1.1. Felnőttképzési jogviszonyban BEJELENTÉS alapján folyó képzés, továbbiakban: Képzés.

2. A Képzés adatai

2.1. A Képzés megnevezése: Jóga Flow Oktatóképzés

2.2. A Képzés vezetője: Czvikli Zsuzsanna és Kósa Zoé

2.3. A Képzés helyszíne: Samadhi Jógastúdió, 1133 Budapest, Dráva utca 17.

2.4. A Képzést online formában végző Résztvevő számára az online anyagok rendelkezésre bocsátása a külön erre a célra fejlesztett online oktatási felületen történik. A Képzés anyagához a Résztvevő online, a <https://onlinejogaoktatokepzes.hu/> weboldalon fér hozzá.

2.5. Az élő Képzés ütemterve:

- 13 napon 104 óra online oktatás + Vizsganap:

104 óra csoportos oktatás	
Hétvégek	A hétvége programja
Első hétvége	Közös flow jóga gyakorlás Bemutató kör, adminisztrációs teendők, képzéssel kapcsolatos információk, Bevezetés a flow jógaiba Oktatói tanácsok, óraserkezetek Surja namaskar változatok
	Közös flow jóga gyakorlás Fasciális anatómiai alapok Testolvasás, palpációs gyakorlatok Uddzsaj légzés, bandhák, surja namaskar gyakorlás
Második hétvége	Közös flow jóga gyakorlás Jóga filozófia Egyensúly, stabilizálás és fókuszálás eszközei a flowban Relaxáció és meditáció
	Közös flow jóga gyakorlás Légzés és pranajama Flow jóga kezdőknek Ászanaigazítás mozgásban
Harmadik hétvége	Közös flow jóga gyakorlás Fasciális láncolatok elmélet: elülső és hátulsó vonal Testolvasás Fasciális szemléletű gyakorlás (SBL, SFL) Óraserkezetek
	Közös flow jóga gyakorlás Reggeli szünet Fasciális láncolatok elmélet: oldalsó és spirális vonal Testolvasás Fasciális szemléletű gyakorlás (LL, SPL) Vinyasa változatok
Negyedik hétvége	Közös flow jóga gyakorlás Energetika a flow jógaiban Energiaközpontok, elemek (alsó csakrák) Nők és a flow jóga (menstruáció, várandósság)
	Közös flow jóga gyakorlás Oktatási gyakorlat Energiaközpontok, elemek (felső csakrák) Közös flow jóga gyakorlás
Ötödik hétvége	Közös flow jóga gyakorlás Fasciális láncolatok elmélet: mély vonal Testolvasás, felületes láncolatok összefoglalás 14.30-16.00 Fasciális szemléletű gyakorlás (DFL) Oktatási gyakorlat

	Közös flow jóga gyakorlás Fasciális láncolatok elmélet: kar és funkcionális vonalak vizsgakérdések Astanga (kötött rendszer) bemutatása Kar és funkcionális vonalak gyakorlás Fordított testhelyzetek a flowban, kartámaszos gyakorlatok
Hatodik hétvége	Közös flow jóga gyakorlás Jóga a hétköznapi életben, életvitel Vizsgakérdések Restoratív jóga gyakorlás Páros gyakorlatok
	Közös flow jóga gyakorlás Reggeli szünet Jóga eszközök használata A zene szerepe (hangtál) Oktatási gyakorlat
Hetedik hétvége	Közös flow jóga gyakorlás Oktatási gyakorlat Intuíción alapuló gyakorlatok, meditáció Tanfolyam zárás

+ VIZSGANAP (Vizsgaidőpontok 1-2 havonta vannak, a résztvevők számának függvényében. A vizsga időpontját Képző a vizsga időpontja előtt legalább 2 héttel kihirdeti.)

- 25 darab jógaóra látogatási gyakorlat az Óralátogatási Lap elnevezésű dokumentumon vezetve: Ezeket az órákat nem kötelező a Samadhi Jógastúdióban elvégezni, de javasolt. Ha ez nem megoldható, akkor Képző Intézmény más jógastúdiók és oktatók óráit is elfogadja óralátogatás címén, ha Résztvevő szakmailag kompetensnek ítéli meg. Képző Intézmény Online képzés esetén az online jógaórákat is elfogadja.

- 51 óra egyéni tanulás és e-learning:

Résztvevő egyénileg rendszeresen gyakorolja a Képzésen tanult gyakorlatokat és oktatási módszereket. Elsajátítja a Képzés szerves részét képező Jegyzetben található tudásanyagot és az e-mailben részére megküldött egyéb tananyagot.

2.6. A Résztvevők Képzés során nyújtott teljesítményének ellenőrzése és értékelésének módja a személyesen történő szóbeli és gyakorlati vizsga, melynek sikeres elvégzését a Képző intézmény Tanúsítvány megnevezésű dokumentummal igazolja a résztvevő felé.

2.7. A vizsgák sikeres elvégzését követően a Képző Intézmény vállalja, hogy a Résztvevőnek a Felnőttképzés Adatszolgáltatási Rendszerében (FAR) kiállított Tanúsítványt a Résztvevő kérésére kiállítja, a Résztvevő választása szerint elektronikus úton vagy papíralapon (az igényről a Résztvevő külön dokumentumban nyilatkozik, melyet e-mailben kap meg a Képző Intézménytől e-mailben).

- 2.8. A Képzés díja tartalmazza a tanulmányi felület anyagaihoz való hozzáférést, csoportos konzultációk videófelvevételeit, a jegyzetet.
- 2.9. Előzetesen megszerzett tudás beszámítása: Amennyiben a Résztevő rendelkezik előzetesen megszerzett tudással, annak a Képzésbe való beszámításáról külön megállapodás készül.

3. A Képzési díj mértéke

- 3.1. A Képzési díj mértéke online képzés esetén bruttó 190.000 Ft – azaz százkilencvenezer forint - (amely az ÁFA összegét is tartalmazza).
- 3.2. A feltüntetett Képzési díjon kívül Képző Intézmény egyéb díjat a Résztevő vizsgájának és pótvizsgájának alkalmával állapít meg, melyek költsége alkalmanként 30.000 Ft – azaz harmincezer forint - (amely az ÁFA összegét is tartalmazza).
- 3.3. A képzési díj fizetésének módja: átutalással, vagy készpénzzel, bankkártyával és SZÉP kártyával az online képzési felületen vagy a jógaúdióban.
- 3.4. A képzéshez nyújtott támogatás összegének költségvetési és Európai Unió források szerinti összege: —

4. A Képző vállalásai és kötelezettségei

- 4.1. A Képző Intézmény kijelenti, hogy rendelkezik a Képzéshez szükséges feltételekkel, Képzési ütemtervvel és szakmailag kompetens oktatókkal. Résztevő kijelenti, hogy a Képző Intézmény szakmai ütemtervét, tárgyi és személyi feltételeket megismerte és jelen ÁSZF-vel elfogadja.
- 4.2. A Képző Intézmény vállalja, hogy a hétvégi csoportos oktatás anyagát a Képzést online formában végző Résztevő számára az online oktatási felületen a Résztevő rendelkezésére bocsátja a tőle elvárható legjobb videó és hangminőségben a Résztevő által befizetett képzési díj befizetése után legkésőbb 2 héttel.
- 4.3. A Képző Intézmény a Képzés tananyagának szerves részét képező Képzési jegyzetet a Résztevő rendelkezésére bocsátja online Képzés esetén az Online Oktatási Felületen.
- 4.4. A Képző Intézmény az online Résztevő számára szakmai támogatást nyújt e-mailben és az erre a célra létrehozott Facebook csoportban.
- 4.5. A Felek írásbeli közlésnek tekintik és elfogadják az e-mailben való közlést is.
- 4.6. A Képző Intézmény vállalja, hogy sikeres záróvizsga esetén a Résztevőnek a Felnőttképzés Adatszolgáltatási Rendszerében **Tanúsítvány** állít ki, amely bizonyítja a Képzés elvégzését és a sikeres vizsga meglétét.
- 4.7. Képző Intézmény vállalja, hogy az Online Képzés megvásárlásától számított 14 napon belül visszatéríti a tanfolyam díját, ha a Résztevő eláll attól a szándékától, hogy a Képzést elvégezze.

5. A Résztevő vállalásai és kötelezettségei

5.1 Résztevő a Képzés felépítését megismerte, a Képzés szakmai színvonaláról és a Képzés vezetőinek szakmai tudásáról meggyőződött az ingyenesen megtekinthető videóanyagok (tanfolyamrészletek), a weboldalon található ismertető és ezen ÁSZF alapján.

5.2. A Résztevő vállalja, hogy a Képzésen a legjobb képességei szerint vesz részt, a Képzés csoportos hétvégi alkalmainak videófelvevételeit figyelmesen megtekinti, és a Képzés jegyzetéből legjobb tudása szerint felkészül, az esetleges oktatók által kiadott feladatokat a kiadástól számított egy héten belül elkészíti, a Képzési tervet és a vizsgakövetelményeket kész teljesíteni.

5.3. A Résztevő a Képző Intézmény és képviselői szakértelméről és szakmai gyakorlatáról meggyőződött, ezért a Képzéssel kapcsolatos szakmai tanácsait és javaslatait megfogadja.

5.4. A Résztevő vállalja, hogy a vizsgára bocsátás alább ismertetett feltételeit teljesíti, ellenkező esetben a Képző Intézmény megtagadhatja a záróvizsgán való részvétel lehetőségét.

5.5. Résztevő kijelenti, hogy saját felelősségén vállalja a Képzés alkalmain való részvételt. A Résztevő a Képzés során esetlegesen előforduló negatív egészségügyi következményekért mindennemű felelősséget vállal. A feltöltött videóanyagok csak a Résztevő általi egyéni személyes felhasználásra szolgálnak, azok csoportos tanulásra és gyakorlásra nem felhasználhatóak.

5.6. A Résztevő az egészségügyi állapotában vagy életében, tanfolyamhoz való hozzáállásában bekövetkezett változás miatt a Képzést abbahagyhatja, de a Képzés költségét a Képző Intézmény a Képzés megkezdése - Képző által az online oktatási felülethez szükséges belépési adatok elküldése - után, sem egészben, sem időarányosan nem tudja visszatéríteni, ezért Résztevő vállalja, hogy leírt esetben ilyen igénnyel nem él.

5.7. Ha Résztevőnek gyakorlás során, után bármilyen panasza van (pl.: kisugárzó fájdalom valamelyik végtagba, visszatérő ízületi fájdalom, ízületi mozgástartomány szűkülése), Résztevő haladéktalanul konzultál gyógytornásszal és/vagy szakorvossal és csak utána folytatja a gyakorlást, ha az jóváhagyja!

5.8. A Résztevő vállalja, hogy a Képzés ideje alatt az adataiban bekövetkező változásokat legkésőbb az adatváltozás keletkezését követő harmadik munkanapig Képző Intézménynek írásban bejelenti.

5.9. Képző intézmény tájékoztatja a Résztevőt, hogy Résztevő megtilthatja a Felnőttképzés Adatszolgáltatási Rendszerébe (FAR) természetes személyazonosító adatainak (családi és utóneve, születési családi és utóneve, születési helye, születési ideje és anyja születési családi és utóneve), e-mail címének és adóazonosító jelének továbbítását. Résztevő tudomásul veszi, hogy amennyiben fenti adatainak továbbításához nem járul hozzá a FAR-ba, Tanúsítvány kiállítását nem kérheti.

6. A záróvizsgára bocsátás feltételei

6.1. A Képzési napok felvételeinek figyelmes megtekintése, ez alapján jegyzetelés és egyéni tanulás.

6.2. A Képzési jegyzet tudásanyagának elsajátítása.

6.3. A Képzés díjának és a vizsga díjának teljes befizetése.

- 6.4. Huszonöt darab, a Képzés témájához kapcsolódó, szabadon választott oktató által tartott, a Képzés témájával releváns jógaórán való részvétel vagy ugyanilyen mértékű online jógaórán való részvétel és ennek Óralátogatási Lap elnevezésű dokumentummal való igazolása.
- 6.5. A Felek megállapodnak abban, hogy ha a Résztevő sikertelen záróvizsgát tesz, akkor Képző Intézmény egy alkalommal biztosít lehetőséget pótvizsgázásra, egy későbbi vizsgaidőpontban, melynek díja 30.000 Ft.
- 6.6. Ha Résztevő a vizsgázási szándékát az adott vizsgaidőpontra jelezte, majd a vizsgázási szándéktól való elállást a vizsga időpontja előtt minimum 48 órával nem jelzi a Képző Intézmény felé akkor a vizsga megszervezésének Képző Intézményt terhelő költségei miatt a vizsga befizetett költségét elveszíti.

7. A szerzői jog védelme

- 7.1. A Résztevő tudomásul veszi, hogy a Képzés tananyaga szerzői jogvédelem alatt áll, ezért vállalja, hogy a nyomtatott és saját kezűleg írott Képzési jegyzeteket és egyéb kapcsolódó tananyagokat harmadik fél számára nem teszi hozzáférhetővé, különös tekintettel az elektronikus és online formájú anyagokra (Képzési jegyzet, csoportos hétvégi oktatás videófelvételei).

8. A szerződészegés következményei és visszatérítés

- 8.1. A Felek megállapodnak, hogy a másik fél szerződészegése esetén jogosultak a Felnőttképzési Szerződést azonnal felmondani.
- 8.2. A Képző Intézmény részéről szerződészegésnek minősül, ha a jelen ÁSZF által meghatározott online képzést, a képzés hétvégeinek videóanyagát 2 héten belül nem bocsátja a Résztevő használatára.
- 8.3. Képző Intézmény szerződészegés esetén megtéríti a Résztevő által az adott pillanatig befizetett díj teljes összegét, ezen felül Résztevő egyéb jogcímen térítésre nem jogosult.
- 8.4. A Résztevő részéről szerződészegésnek minősül, ha:
- A rendelkezésére bocsátott tudásanyagot nem sajátítja el megfelelően.
 - A Képzést a Képző Intézménynek nem felróható okból abbahagyja.
 - A záróvizsgán nem jelenik meg.
 - A Képzési díj befizetési kötelezettségének nem tesz eleget.
 - A tanfolyam anyagát harmadik félnek kiadja.
- 8.5. Résztevő szerződészegése esetén a Résztevő a Képző Intézménnyel szemben semmilyen jogcímen igényt nem támaszthat és a Képzési díj fennmaradó, de be nem fizetett részét 8 napon belül a Képző Intézmény részére köteles megfizetni az alábbi számlaszámra:

Yoga Nirvana Kft.

9. Titokvédelem

- 9.1. A Felek rögzítik, hogy a Résztevő köteles megtartani a Képző Intézmény Képzési módszerére, a Képzéssel összefüggő, továbbá az ügyfeleire, tevékenységére, pénzügyi helyzetére vagy bármely egyéb tevékenységére vonatkozó minden információt, amely a tudomására jut.
- 9.2. A Résztevő a Képzéssel kapcsolatos információkat a Képző előzetes írásbeli beleegyezése nélkül nem hozhatja nyilvánosságra, hasonló, általa szervezett, tartott Képzés során nem használhatja fel, illetve harmadik személynek ezen információkat nem adhatja át Képzés tartása céljából.
- 9.3. A titoktartási kötelezettség a Résztevőt időbeli korlátozás nélkül terheli.
- 9.4. A Résztevő köteles megtéríteni a Képző Intézménynek azt a vagyoni és nem vagyoni kárát, amelyet a titokvédelmi kötelezettségének megszegésével okoz.
- 9.5. A jelen ÁSZF-ben nem szabályozott kérdésekben a Ptk., a felnőttképzésről szóló törvény, valamint az egyéb, vonatkozó jogszabályok az irányadók.
- 9.6. Felek kijelentik, hogy vitás kérdésekben először bírósági peren kívüli megállapodással próbálnak meg megegyezésre jutni.

10. Adatkezelési tájékoztató

- 10.1. A Résztevő tudomásul veszi, hogy a Képzésben való részvételhez az adatkezelés kötelező.
- 10.2. A Résztevő Képzés indulása előtt e-mailben bekért adatait, továbbá a felnőttképzésről szóló 2013. évi LXXVII. törvény 21. § (1) bekezdésében meghatározott egyéb adatait Képző Intézmény az információs önrendelkezési jogról és az információszabadságról szóló 2011. évi CXII. törvény előírásai, valamint az Európai Parlament és a Tanács 2016. április 27-i (EU) 2016/679 rendelete a természetes személyeknek a személyes adatok kezelése tekintetében történő védelméről és az ilyen adatok szabad áramlásáról, valamint a 95/46/EK irányelv hatályon kívül helyezéséről (általános adatvédelmi rendelet - GDPR) szerint kezelheti.
- 10.3. A 2013. évi LXXVII. tv. 15. § 3. pontja szerint a fenti adatok statisztikai célra felhasználhatók és statisztikai célú felhasználásra személyazonosításra alkalmatlan módon átadhatók, továbbá a Központi Statisztikai Hivatal részére statisztikai célra egyedi azonosításra alkalmas módon térítésmentesen átadhatók és felhasználhatók.
- 10.4. Az adatokat államháztartási vagy európai uniós források igénybevétele és felhasználásának ellenőrzése céljából az e támogatásokat ellenőrző szervek számára továbbítani kell. Ezen túlmenően Képző Intézmény Résztevő személyes adataihoz kizárólag a Képzés megvalósításának ellenőrzésére feljogosított szervek számára nyújt hozzáférést.

- 10.5. A 2013. évi LXXVII. tv. 15. § 4. pontja szerint a Képző Intézmény felnőttképzési tevékenységéről az Országos Statisztikai Adatfelvételi Program szerint statisztikai célú adatszolgáltatásra kötelezett.
- 10.6. A 2013. évi LXXVII. tv. 16. §. szerint a Képző Intézmény Részvevő adatait a Felnőttképzési Szerződés megkötésétől számított nyolcadik év utolsó napjáig kezelni.
- 10.7. Részvevő jelen ÁSZF elfogadásával kijelenti, hogy Képző Intézmény megfelelő tájékoztatást nyújtott a személyes adatai kezelésének céljáról, módjáról, tárolásáról, megőrzéséről, valamint a személyes adataival kapcsolatos jogairól.